

10月23日(日)・28日(金)ほか、「子育てを考える」講座を開催

## 子どもの自己肯定感を高める楽しい子育て

スマイルキッズあーす



弘田きみこさんプロフィール  
子育て支援員、(一社)アタッチメント育児協会・あそび発達インストラクター、同育児セラピスト、NLP、ポジティブ心理学プラクティショナーほか。倉敷のグラマとしても親しまれている

【体験講座】  
10/23(日)・28(金)  
11/19(土)・25(金)・27(日)  
いずれも 13:30～15:00  
参加費 1100円、定員 6人

【本講座】  
1回90分(内容は異なる)  
11/ 4(金) 13:30～15:00  
11/16(水) 13:30～15:00  
11/29(火) 10:00～11:30  
定員20人 ※託児あり  
会場/いずれもくらしき健康福祉プラザ(倉敷市笹沖)

「子育ては、今がうまくいかないといらいしたり不安になったりしてしまいがちですが、最終的な目標は、逆境に立ち向かう力を養うことと話すのは、ベビージッターやコーチングなど、子育てにまつわる事業を行う「スマイルキッズあーす」の代表・弘田きみこさん。弘田さんは、楽しく子育てをしながら、「失敗を恐れずチャレンジする子」「自分の可能性を信じる子」に象徴される自己肯定感、自己効力感を高める子育てを提唱しています。

弘田さんが講師となり「愛情のかけ方を少しづつ講座です。」

弘田さんが講師となり

「愛情のかけ方を少し

づつ講座です。」

earth@gmail.com